

# 「産み分けグリーンゼリーおすすめランキング」 選定・評価基準書

作成日：2026年2月10日

発行：フェミニンメディカル株式会社 編集部

## 1. 調査概要

当メディアでは、読者の皆様が安心して製品を選べるよう、客観的な事実と医学的根拠に基づいた公平な評価を行っています。本ランキング記事における調査概要は以下の通りです。

- **調査期間**：2026年2月1日～2026年2月10日
- **調査対象**：国内で販売されている主要な男の子用産み分けゼリー（グリーンゼリー）7商品
- **調査方法**：
  - 各メーカー公式サイトおよび添付文書（仕様書）の確認
  - 厚生労働省「医療機器承認情報」の照会
  - 実商品の購入による形状・使用感の確認
  - pH値測定（公表値の確認および検証）

## 2. 評価項目と基準の詳細

各商品は、以下の4つの項目（各5点満点）で評価し、その総合点および専門家の知見を加えて順位付けを行っています。

### ① 安全性（5点満点）

デリケートな体内に直接使用する製品であるため、最も重要視した項目です。

- **5点**：「管理医療機器」として厚生労働省の承認を得ており、生物学的安全性試験（細胞毒性試験等）をクリアしている。
- **4点**：雑貨区分だが、国内工場で製造され、成分の安全性（天然由来・無添加等）に十分な配慮がある。
- **3点**：雑貨区分で、一般的な品質管理はされているが、特筆すべき安全性試験の実施がない。
- **2点以下**：安全性に関する情報開示が不十分、または刺激の強い成分が含まれる可能性がある。

## ② 科学的根拠（5点満点）

男の子を授かるための環境（弱アルカリ性）を適切に作れるかを評価しました。

- **5点**：WHO（世界保健機関）基準の「pH7.2」に適合し、産婦人科での取扱い実績が豊富にある。
- **4点**：pH値が弱アルカリ性（pH7.2～8.0）の範囲内であり、数値が明確に公表されている。
- **3点**：アルカリ性ではあるが、数値の範囲が広い、または詳細が非公開である。
- **2点以下**：pH値が医学的に推奨される範囲を逸脱している（高すぎる・低すぎる）、または根拠が不明確。

## ③ 衛生面（5点満点）

雑菌の侵入を防ぎ、安全に使用できる形状であるかを評価しました。

- **5点**：「シリンジー体型」かつ「完全個包装」で、開封後すぐに使用でき、再利用が不可能な構造である。
- **3点**：個包装だが、自分で容器に移し替える必要がある、またはシリンジが別売りである。
- **1点**：大容量チューブなど、開封後に複数回使用するタイプ（雑菌繁殖のリスクが高いため）。
  - ※今回の調査対象7商品はすべて個包装タイプのため、基本点は高くなっています。

## ④ コスパ（5点満点）

継続して使用するための経済性と、保証の手厚さを評価しました。

- **5点**：1本あたりの単価が安価（1,700円以下目安）、または返金保証等の特典が非常に手厚い。
- **4点**：単価は標準的だが、キャッシュバックやセット割引などの特典がある。
- **3点**：単価がやや高額（2,000円以上目安）で、特別な保証制度がない。
- **2点以下**：内容量に対して価格が著しく高い。

## 3. 免責事項

本資料は、当メディアが独自に収集した情報に基づく評価であり、特定の商品の効果効能を保証するものではありません。製品のご使用にあたっては、各商品の説明書をよく読み、適切にご使用ください。また、医療的な判断が必要な場合は、必ず専門医にご相談ください。